

# OPENING MENU

スタッフおすすめの組み合わせを10品ご用意しております。

★印がついたメニューは  
ハーフサイズもご用意しております。



## CLASSIC CAESAR ★

クラシックシーザー ¥700

初めての方におすすめの、CLASSIC CAESAR。食べ応えあり満足感ありの、定番のシーザーサラダです。

ロメインレタス、ケール、ベーコン、卵、クルトン、紫玉ねぎ、パルメザンチーズ、Mix ナッツ、トマト、シーザードレッシング(糖質 15.2g)



## BASIL SALMON

バジルサーモン ¥1000

低カロリー、高タンパクのサーモンを使用した、BASIL SALMON。バジルのさわやかな風味が広がるサラダです。

ロメインレタス、ケール、サーモン、トマト、マッシュルーム、パプリカ、コーン、紫玉ねぎ、バジル、バジルドレッシング(糖質 11.6g)



## FOR VEGANS

フォー ヴィーガンズ ¥1000

動物性タンパク質を使用しない、ヘルシーで高栄養の食材を使用したヴィーガンサラダです。

ロメインレタス、ホウレンソウ、豆腐、きゅうり、Mix ビーンズ、キヌア、ワイルドライス、紫キャベツ、ライム、EX オリーブ&岩塩(糖質 11.9g)



## NUTTY CHICKEN ★

ナッティー チキン ¥1000

香ばしいナッツドレッシングで、生野菜だけでなく、タンパク源となるチキンや、ビタミンEと食物繊維が豊富なナッツ類をバランス良く摂取できるサラダです。

ホウレンソウ、ロメインレタス、ズッキーニ、マッシュルーム、ロマネスコ、パプリカ、コーン、アーモンド、グリルチキン、Mix ナッツ、ナッツドレッシング(糖質 8.7g)



## QUINOA CHICKEN

キヌア チキン ¥1100

スーパーフードのキヌアをたっぷりを使用した、QUINOA CHICKEN。グリルチキンと合わせることで、きちんとタンパク質を摂取しながら、炭水化物無しでもお腹いっぱいになれるサラダです。

ケール、キヌア、パプリカ、コーン、きゅうり、グリルチキン、紫玉ねぎ、トマト、ロマネスコ、EX オリーブ&岩塩(糖質 23g)



## HARVEST KALE

ハーベストケール ¥700

ケールの美味しさをしっかりと味わうことができる HARVEST KALE。カルシウムを多く含むケールとパルメザンチーズをふんだんに使用したシーザーサラダです。

ケール、ピンクペッパー、パルメザンチーズ、Mix ナッツ、シーザードレッシング(糖質 5g)



## AVO SHRIMP

アボ シュリンプ ¥1000

美容と健康に欠かせないビタミンを多く含むアボカドシュリンプサラダに、クリーミーシラチャードレッシングでピリ辛アクセントを。

ケール、ロメインレタス、玄米、十五穀、トマト、シュリンプ、アボカド、Mix ビーンズ、セロリ、きゅうり、レモン、クリーミーシラチャードレッシング(糖質 10.4g)



## YUM YUM ETHNIC

ヤムヤム エスニック ¥1000

たっぷりのパクチーとチキンを使った、YUM YUM ETHNIC。さっぱりとしたナンブラードレッシングをかけたエスニック風味のサラダです。

ロメインレタス、ホウレンソウ、パクチー、グリルチキン、スプラウト、もやし、ワイルドライス、キヌア、紫玉ねぎ、紅芯大根、アジアンナンブラードレッシング(糖質 12.1g)



## TEA LEAF ★

ティー リーフ ¥700

焙煎し、マリネした茶葉の旨味を味わえる TEA LEAF。香ばしいガーリックとレモンの酸味がアクセントのサラダです。

ロメインレタス、トマト、ひよこ豆、mung豆、黒ゴマ、白ゴマ、茶葉、スプラウト、パンブキンシード、Mix ナッツ、ニンクチップ、塩、オリーブオイル、レモン(糖質 9.6g)



## FRUIT BOWL

フルーツボウル ¥1000

季節の色とりどりのフルーツをたっぷり使ったフルーツボウルです。

季節のフルーツ(5~6種)、グラノーラ、ヨーグルト、はちみつ、ココナッツ

※商品の入荷状況によりサラダの具材内容が変更になる場合がございます。

# CUSTOM MENU

ベース+トッピング+ドレッシングを選んで ¥930

MAKE YOUR OWN TASTE!

好きな野菜やドレッシングをカスタムして、自分だけのサラダをご注文いただけます。

## ① BASES ベースの野菜を2種類お選びください



## ② TOPPING トッピングを4種類お選びください ※5種類以降は1種類追加につき+100円になります。



## ③ DRESSING ドレッシングを1種類お選びください ※()内はアレルギー反応を含む食材です。



## EXTRA TOPPING



# DRINK MENU

COFFEE<HOT/ICE>	¥350
LATTE<HOT/ICE>	¥350
CAPPUCCINO	¥350
エスプレッソマシンで入れた一杯をお楽しみいただけます。	
DRINK BAR	¥350
サラダと一緒にお得なドリンクバーをお楽しみいただけます。<ホットコーヒー、アイスコーヒー、ハーブティー etc...>	

northshoregreen

大阪市中央区平野町 2-6-6  
TEL 06-6204-6781

Instagram northshore.green

northshore-hanafru.com

